

女性向け

ハウスクリーニング セミナー

キッチンや浴室、居間などお家の中を、効率よく上手にお掃除できるよう
基本的な知識や**コツ**を実習を交えて学びます。

令和8年 **8月28日** **金** 13:00～15:30

**受講
無料**

※交通費は個人負担

会 場

宇和島市総合福祉センター 2階 研修室
(宇和島市住吉町1丁目6-16)

定 員

先着**10名** ※お申し込み者の方全員に受講の可否を開始日5日前までに郵送します。審査結果のお問い合わせはお受けできませんのでご了承ください。

対 象

宇和島市にお住まいで、
シルバー人材センターに興味がある
60歳以上の方

※すでにシルバー人材センターの会員で職種転換希望の方、昨年度1年間就業していない方も、受講することができます。
※趣味・教養などの目的ではお申し込みできません。

持参物

●筆記用具 ●マスク(実習時に必要)
●動きやすい服装でお越しください ●熱中症対策の飲み物



講 師



篠原 さい子氏

整理収納アドバイザー2級講師、発達支援教育士講師、お掃除スペシャリストクリンネストとして、家庭の片付けやお掃除のセミナーなどを中心に活動。2003年よりファミリー・サポート・センターの育児、介護の提供会員としても活動中。育児サポート、高齢者宅の掃除を含む家事援助も行っている。愛媛新聞カルチャースクール講師も務める。



お申し込み方法

..... 下記日程に、お電話にてお申し込みください。.....

令和8年 **8月6日** **木**・**7日** **金** 受付時間／9:00～17:00

※当日は、シルバー人材センターの紹介DVDをご覧ください。※写真はイメージです。※講師やその他の都合により、中止や変更になる場合がございます。※詳しくはホームページをご覧ください。

お問い合わせ
お申し込み先

公益社団法人
愛媛県シルバー人材センター連合会

松山市一番町1丁目14-10 井手ビル3F <https://www.ehime-silver.or.jp>

☎ 089-915-1420

愛媛県シルバー

検索

..... 高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省愛媛労働局委託)